

# Prentsa oharra

## Nota de prensa



### **DOS COLEGIOS DONOSTIARRAS ABRIRÁN SUS PATIOS FUERA DEL HORARIO LECTIVO PARA AUMENTAR LA OFERTA DE OCIO SALUDABLE**

La iniciativa forma parte del programa “Patios en plan bien” que busca promocionar estilos de vida saludables para la infancia, garantizando una oferta de actividades extraescolares que impulsen una transformación saludable de los hábitos de vida de niñas y niños. El programa se enmarca en el Plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad Infantil (2022-2030) y en la Estrategia de Salud Pública 2022, dirigido a la Educación Primaria.

Se trata de facilitar que los niños y las niñas realicen actividad física en entornos seguros y acompañados de profesionales, acercar los hábitos de vida saludable tanto a ellos y ellas como a sus familias y hacerlo, además, en los centros educativos de los barrios donde viven. Este programa se pondrá en marcha en San Sebastián de forma piloto después de Semana Santa en dos centros escolares de San Sebastián: CEIP Herrera HLHI de Altza, y CEIP Hegoa HLHI de Intxaurreondo.

El Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil, **Ernesto Gasco**, ha destacado la importancia de este programa para mejorar la salud y el bienestar de la infancia. “Patios en plan bien tiene todos los elementos claves para reducir la desigualdad, generar cohesión social y reducir la obesidad infantil, que es uno de los grandes retos que tenemos como país”.

# Prensa oharra

## Nota de prensa

La concejala de Desarrollo Económico, **Marisol Garmendia**, ha remarcado por su parte que “estamos contentos de participar en este programa para aumentar la oferta de ocio en horario no lectivo, aumentar los espacios de convivencia y promover estilos de vida saludables. Para los niños y niñas el colegio es un espacio seguro, se sienten acompañados y, por ello, los patios de los colegios son espacios muy interesantes este tipo de actividades”.

El proyecto pondrá en marcha actividades gratuitas en los patios de los colegios seleccionados, de lunes a viernes durante dos horas. Serán actividades dinamizadas por personal cualificado en actividad física y vida saludable. Son actividades de ocio activo, deportivo, artístico y lúdico, actividad física aeróbica moderada y talleres y conferencias sobre cocina saludable, bienestar emocional, autoestima, etc. Serán los centros y sus docentes, quienes elijan al alumnado prioritario para participar en el programa, bien por tener menor acceso a actividades deportivas, o necesitar un refuerzo en la adquisición de hábitos saludables

La participación del Ayuntamiento de San Sebastián en el proyecto ‘Patios en Plan bien’ se articula en base a un convenio de colaboración con la Fundación Estatal Salud, Infancia y Bienestar Social (Fundación CSAI), fundación del sector público estatal. La aportación económica de cada una de las partes alcanzará los 30.000 euros anuales. La duración del convenio será de un año, con posibilidad de un año más de prórroga.